



La Journée de Printemps

Dimanche 30 mars 2025

Ancienne abbaye de Soleilmont situé à la ruelle de l'abbaye, 251 à 6220 Fleurus

Comme chaque année, l'équipe de l'ABEPY a le plaisir de vous inviter à partager une journée de yoga. Une série d'ateliers sont proposés par différents animateurs qui vous transmettront, avec cœur, leur expérience. Nous vous offrons ainsi une diversité d'approches dans lesquelles chacun, nous l'espérons, pourra expérimenter une pratique de yoga selon sa sensibilité.

Inscription à partir du 5 février 2025

<https://www.yoga-abepy.be/journee-printemps/>

Lors de votre inscription, vous choisissez :

Pour chaque tranche horaire (09.30 – 10.45 // 11.00 – 12.15// 14.00 – 15.15 // 15.30 – 16.45) :

un atelier prioritaire et un deuxième atelier au cas où le premier serait complet, ou pas d'atelier (si vous arrivez plus tard ou partez plus tôt)

Au total, vous avez la possibilité de participer à quatre ateliers sur la journée. Et vous validez votre inscription.

Pensez à cocher «je ne suis pas un robot ».

Une première confirmation vous arrivera dans les jours qui suivent. Pour valider votre inscription vous effectuez votre virement. A la réception du paiement, une seconde confirmation vous sera envoyée. A ce moment, vous êtes réellement inscrit. Si vous voulez garantir vos choix prioritaires, nous vous conseillons vivement de vous inscrire et d'effectuer le paiement le plus tôt possible.

Une difficulté, vous pouvez contacter le secrétariat secretariatabepy@gmail.com

Inscription journée :

45 € pour les membres effectifs et les élèves assurés (en ordre de cotisation pour l'année 2024-2025)

55 € pour les non-membres

Donne l'accès à :

4 ateliers (uniquement sur inscription)

Boissons à volonté durant la journée (café bio et équitable, thés et tisanes bios, eau aromatisée)

Inscription journée + assiette variée végétarienne :

60 € pour les membres effectifs et les élèves assurés (en ordre de cotisation pour l'année 2024-2025)

70 € pour les non-membres

Donne l'accès à :

4 ateliers (uniquement sur inscription)

Boissons à volonté durant la journée (café bio et équitable, thés et tisanes bios, eau aromatisée)

Assiette variée végétarienne

N° de compte : IBAN : BE 10 0682 2089 5804 - BIC : GKCCBEBB

Secrétariat de l'ABEPY, rue du Vieux Bon Dieu, 29 à 5100 Jambes

Communication **Fleurus 2025** et le nom du participant ainsi que le n° d'affiliation ou d'assurance pour les membres et élèves ABEPY.

Il sera retenu 50% du prix pour un désistement jusqu'au 1er mars 2024, au-delà, il n'y aura plus de remboursement. Par ailleurs, il n'y a pas de réduction pour une demi-journée.

Lieu

Ancienne abbaye de Soleilmont situé à la ruelle de l'abbaye, 251 à 6220 Fleurus

Possibilité de parquer dans les rues autour de l'endroit.

En transport en commun de la gare de Charleroi :

Il faut compter 30 à 40 minutes.

Possibilités de co-voiturage :

Les possibilités seront partagées avec les participants en faisant la demande et la proposition.

Déroulement de la journée

Dès 8h15 accueil des participants

9h : présentation de la journée

9h30 – 10h45 : 1er atelier

11h00 – 12h15 : 2ème atelier

12h30 – 14h00 - : Moment de midi. Repas possible, à commander à l'avance

14h00 – 15h15 : 3ème atelier

15h30 – 16h45 : 4ème atelier

Matériel : Votre tapis de yoga et une couverture. Pour le reste (sangle, bloc, ...) en fonction de la description des ateliers choisis.

Stands :

Différents exposants présenteront leurs livres et produits. Pas de bancontact à l'abbaye !

Liste des exposants – en fin de document

Si vous souhaitez avoir un stand, contactez le secrétariat